



Besoin d'informations face aux
Troubles des Conduites Alimentaires ?
Comment diagnostiquer un TCA ?
Quelles structures d'appui ?



- L'association PARAD-TCA met à votre disposition gratuitement une série d'outils pour vous aider dans vos prises en charge



L'association PARAD – TCA



« Face au constat des difficultés observées dans l'ex-Région Auvergne concernant la prise en charge des troubles des conduites addictives, l'association PARAD a souhaité conduire une concertation et réflexion avec un ensemble de partenaires et de professionnels de santé. Cette concertation a conduit à une série de propositions dont vous trouverez une synthèse dans ce document. L'ensemble de ces outils sont proposés gratuitement à la communauté grâce au soutien depuis plusieurs années de l'ARS, de la Fondation de France et du CHU de Clermont-Ferrand. Nous espérons que ceux-ci vous aideront dans la prise en charge de ces patients »

Pr Pierre Michel Llorca, Président de l'association PARAD

Une permanence téléphonique pour vos patients



L'association PARAD-TCA met à disposition une permanence téléphonique qui permet d'obtenir soutien, conseils et informations concernant les troubles du comportement alimentaire.

06 43 94 18 88

Une professionnelle spécialisée est disponible les mardis de 13h30 à 16h30 et les jeudis de 15h30 à 19H

Des entretiens motivationnels



Le réseau PARAD propose également des **entretiens motivationnels pour les personnes souffrant d'un trouble des conduites alimentaires.**

L'entretien motivationnel vise à obtenir et à explorer les propres arguments d'une personne pour le changement afin de renforcer la motivation personnelle et l'engagement face au changement. Les arguments pour le changement ont plus de poids lorsqu'ils sont verbalisés par la personne elle-même plutôt que par le professionnel de la santé, les membres de la famille ou les amis.

Ces entretiens sont proposés aux appelants de la permanence téléphonique PARAD TCA (avec levée de l'anonymat)

La remédiation cognitive



Il s'agit d'un outil pour améliorer la flexibilité mentale et les stratégies globales de pensée. Ce programme se présente sous la forme de 10 séances composées d'exercices qui explorent de nouvelles stratégies à appliquer dans la vie quotidienne..

En pratique :

10 séances par personne d'une à deux fois par semaine. Chaque séance dure environ 45 min
Aide à explorer de nouvelles stratégies à appliquer dans la vie quotidienne
Encourage les participants à prendre du recul en se questionnant sur leur style de pensée

Ces séances sont proposées aux appelants de la permanence téléphonique PARAD TCA (avec levée de l'anonymat) – avec le formulaire de demande du médecin traitant complété (voir document joint)

Une plateforme d'aide au diagnostic et d'informations pour le patient :



L'association PARAD-TCA propose une plateforme internet à destination des patients (informations sur la pathologie, ressources) et un accès pour les professionnels avec :

- Les recommandations HAS,
- Des documents utiles pour la prise en charge,
- Les conseils des professionnels spécialisés,
- Des possibilités de demander des avis aux professionnels,
- Suivre les dernières actualités sur notre territoire

A venir

Contact

PARAD TCA
Pôle psychiatrie B,
58 rue Montalembert,
63000 Clermont-Ferrand
Ligne d'écoute :
06 43 94 18 88

Plus d'informations:

www.parad-tca.weebly.fr

Facebook: PARAD TCA
Parad-tca@gmail.com

Une association soutenue par

