

## FICHE D'AIDE AU DIAGNOSTIC

### Troubles du Comportement Alimentaire

Ce document est une fiche servant d'indication et de conseils mais ne permet en aucun cas de poser un diagnostic

**Sexe de la personne :**  Homme  Femme  
**Âge de la personne :** **Taille :** **Poids :**  
**IMC (poids en kg/taille<sup>2</sup> en m) :** IMC < 14 ?   
**Durée depuis l'apparition des troubles :**

**Contact :**

Type de professionnel : Département d'exercice :  
 Numéro de téléphone : Adresse email :

<b>Critères principaux indiquant la présence d'un TCA</b> (et présence attendue selon les différents types de TCA)	Chez le patient ?	Anorexie	Boulimie	Hyperphagie boulimique
<b>Restriction de la prise alimentaire</b> comparativement aux besoins menant à un poids inférieur à la normale (IMC<17,5)	O - N	✓		
<b>Peur intense de grossir</b>	O - N	✓		
<b>Perturbation de l'image du corps</b> et/ou influence excessive de la silhouette et du poids sur l'évaluation de soi	O - N	✓	✓	
Présence de <b>crises de boulimie</b> caractérisées à la fois par : - Consommation de grandes quantités de nourriture en un temps limité - Perte de contrôle sur le comportement alimentaire pendant la crise	O - N	✓	✓	✓
<b>Comportements compensatoires inappropriés</b> et récurrents visant à limiter la prise de poids (exemples : vomissements provoqués, prises de laxatifs ou diurétiques, jeûne, sport excessif)	O - N	✓	✓	
Crises de boulimie associées à <u>3 des 5</u> éléments suivants : - Prise alimentaire plus rapide que la normale - Mange jusqu'à sensations pénibles de distensions abdominales - Absorption de grandes quantités d'aliments sans sensation physique de faim - Prises alimentaires dissimulées - Se sent dégoûté de soi, déprimé(e) ou coupable après crise	O - N O - N O - N O - N O - N			✓

**Attention** à repérer également l'évitement de l'ingestion de certains aliments.

### Pour aller plus loin :

- Aménorrhée (si pas de contraception hormonale)
- Obésité
- Fréquence des crises de boulimie
- Techniques de contrôle du poids
  - Présence de période(s) de jeûne
  - Exercice physique excessif
  - Vomissements provoqués
  - Prise de laxatifs ou diurétique
- Potomanie
- Insatisfaction corporelle - Dysmorphophobie
- Sélectivité alimentaire (restriction qualitative)

### Suivi thérapeutique actuel :

- Par médecin généraliste
- Par psychiatre
- Par psychologue ou psychothérapeute
- Par diététicien ou nutritionniste
- Refuse tout suivi régulier
- Aucun suivi
- Autre :

### Environnement :

- Isolement social
- Situation familiale difficile
- Epuisement familial

### Situation professionnelle/scolaire :

Autres :

### Rechercher la présence de :

- Dépression
- Trouble anxieux (avec ou sans symptômes digestifs)
- Trouble de l'usage de substances
- TOC (avec possibilité d'évitements alimentaires ou alimentation ritualisée)
- Phobie spécifique (pouvant avoir une influence sur prise alimentaire ou non)

### Notion d'urgence / Enfant – Adolescent (discuter l'hospitalisation) – jusqu'à 18 ans

- Malaises, Vertiges, Chutes, Pertes de Connaissance
- Idées suicidaires
- Perte de poids > 2kg/sem ou > 12 kg au total
- T° < 35.5°C ou > 38.0°C
- Hypotension < 80 mmHg ou Bradycardie < 40 /mn
- Vomissements pluriquotidiens
- Créatinine > 100µmol/L ou ?mg /litre
- Neutrophiles < 1'000/mm<sup>3</sup> ou Plaquettes < 60'000/mm<sup>3</sup>

### Attitude vis-à-vis du TCA :

- Déni du TCA
- Minimise son état
- Reconnaît son état
- Demande des soins

### Eléments somatiques :

Tension artérielle :

Fréquence Cardiaque :

Température : T° < 35°C ?

Œdème : Oui - Non

### Bilan biologique à réaliser :

Hémogramme

NFS

Calcémie, phosphorémie, 25OH-D3

Na – K - Cl – C – RA

Urée, créatinine, clairance

Glycémie

ALAT, ASAT, PAL et TP

CRP

Albumine, préalbumine

Examens paracliniques

ECCG

Ostéodensitométrie

### Notion d'urgence – Adulte (discuter l'hospitalisation)

- IMC < 14
- T° < 35°C ou > 38.0°C
- Hypotension < 85 mmHg ou bradycardie
- Vomissements pluriquotidiens
- Perte de poids > 2kg/sem ou > 12 kg au total
- Créatinine > 100µmol/L
- Neutrophiles < 1'000/mm<sup>3</sup> ou Plaquettes < 60'000/mm<sup>3</sup>
- Malaises, chutes, pertes de connaissance
- Idées suicidaires
- Epuisement familial