

Pôle psychiatrie B,
58 rue Montalembert,
63000 Clermont-Ferrand



En pratique Nos interventions sont gratuites

- Séances individuelles d'1h à intervalles réguliers avec un psychologue (nombre de séances limité à 5)
- Qui ? Toute personne âgée d'au moins 16 ans qui présente un trouble du comportement alimentaire

Pour nous contacter et vous inscrire:

Ligne d'écoute, de soutien et
d'informations :

06 43 94 18 88

- Mardi: 13h-16h30
- Jeudi : 15h30-19h

Plus d'informations:

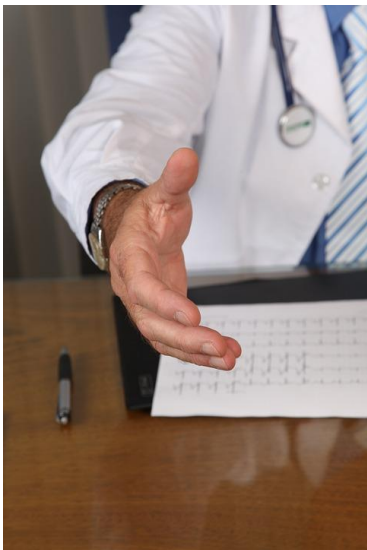
www.parad-tca.weebly.fr

Facebook: PARAD TCA

Parad-tca@gmail.com



Entretien
Motivationnel pour
des patients
souffrant de trouble
du comportement
alimentaire (TCA)



Objectif : Aider les patients à accroître leur motivation au changement

- Donner de l'information,
- Les amener à résoudre leur ambivalence face au changement
- Les amener à consulter et à être plus observant dans la prise en charge

L'association PARAD-TCA propose des **entretiens motivationnels pour les personnes souffrant d'un trouble des conduites alimentaires**. En effet, ces personnes ne sont pas toujours prêtes à s'engager et/ou adhérer à une prise en charge même si elles sont en demande d'aide.

Le but des entretiens motivationnels est de mettre en avant cette ambivalence naturelle et de l'explorer, en particulier en demandant à la personne de réfléchir à cette balance motivationnelle.

C'est une stratégie qui prépare les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires aux traitements axés sur l'action (thérapie individuelle, groupe...)

Indications

Toute personne (au moins âgé de 16 ans) souffrant d'un trouble des conduites alimentaires **qui n'est pas encore pris en charge ou qui lors d'une prise en charge résiste au changement** (obstacle au travail thérapeutique). Les entretiens motivationnels sont particulièrement indiqués en début de prise en charge, afin de faciliter l'adhésion du sujet au projet de soin.

Modalités d'inscription

Via la ligne d'écoute, de soutien et d'informations :

06 43 94 18 88

- Mardi: 13h-16h30
- Jeudi : 15h30-19h